



CIRCULAR No. 2 – MARZO 11 DE 2020

Señores Residentes

Atendiendo las recomendaciones de la organización Mundial de salud, las indicaciones del Gobierno Nacional y Distrital y del Consejo de Administración; me permito informar a la comunidad sobre las concretas medidas que, de forma proactiva, la administración está tomando para mitigar los riesgos durante este periodo de gran preocupación por el Coronavirus, COVID 19.

AREAS COMUNES

Hemos aumentado la frecuencia e intensidad de los protocolos de limpieza y desinfección en las siguientes áreas

1. **Porterías , ascensores y escaleras :** Las áreas de mayor contacto como las manijas , puertas , botones del sistema biométrico, barandas, espejos , baños , se limpiaran más a fondo y con mayor frecuencia . (tres veces al día.)

La empresa de Seguridad Permanente desde el día ayer suministró a sus celadores tapabocas y guantes y las empresas de aseo Proserint y mantenimiento de jardines enviaron los protocolos de seguridad establecidos para el personal que presta los servicios en la copropiedad

2. **Salones Comunes y Teatro:** Como medida de prevención se suspende el alquiler de espacios comunales como el teatro y salones comunales.
3. **Sede de la Administración:** Se intensifican las medidas de higiene adicional y mejora de los protocolos de seguridad y apoyo en las áreas de trabajo, sala de reuniones y baños.

Teniendo en cuenta que la administración atiende aproximadamente 60 personas al día, respetuosamente solicito, en lo posible, evitar acercarse a las oficinas, salvo asuntos urgentes que requieran atención presencial. Las sugerencias, solicitudes o inquietudes se pueden atender por vía telefónica (2442890 – 2442889) o por correo electrónico (asoccuan@hotmail.com) (sgsst.cuan@gmail.com)

UNIDADES HABITACIONALES PRIVADAS

De acuerdo con lo establecido en el artículo 30 del Reglamento y el artículo 10 del Manual de Convivencia, se recuerda que se debe respetar la naturaleza residencial de los apartamentos, destinándolos exclusivamente a vivienda familiar.



Los propietarios que subarriendan habitaciones o alquilan los apartamentos como vivienda turística, deben informar inmediatamente esa circunstancia a la Administración, así como los vecinos que tengan conocimiento de estos casos, para reportarlos a la Superintendencia de Industria y Comercio.

El ingreso a la copropiedad de visitantes requerirá la respectiva autorización expresa y actualizada del residente o copropietario correspondiente.

MEDIDAS DE AUTOCUIDADO.

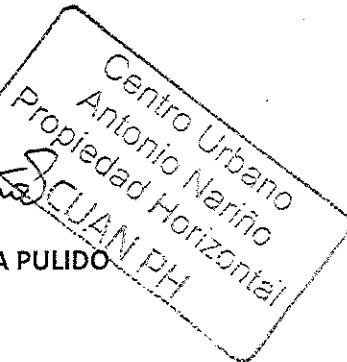
Se recomienda acoger las directrices básicas de la OMS para protegerse frente al CORONAVIRUS así como las señaladas por la Alcaldía Mayor de Bogotá, con el ánimo de proteger a los residentes más vulnerables, como lo son los Adultos Mayores, niños y personas que presentan alguna enfermedad. En especial se recomienda, **el lavado frecuente de manos con jabón, gel antibacterial y uso de tapabocas para aquellas personas que presenten síntomas de gripa.**

Se anexa a este documento como apoyo, las recomendaciones sobre las medidas de control y prevención para el CORONA VIRUS (COVID – 19).

Cordialmente,

GERARDO ESPINOSA PULIDO

Administrador



MEDIDAS PREVENTIVAS EN CONTRA DEL CORONAVIRUS (COVID – 19)

La Organización Mundial de la Salud -OMS-, afirmó que este es un momento crucial para prevenir el contagio del coronavirus, es de vital importancia hacerlo antes que este se convierta en una pandemia. En razón de esto la organización emitió diez recomendaciones específicas para prevenir el coronavirus, las cuales el CUAN PH pone a su conocimiento:

1. Lavarse las manos

Lávese las manos regularmente con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Evite tocarse la cara después de tocar superficies contaminadas ya que esto puede transmitir el virus, así mismo, se debe evitar el contacto directo con personas contagiadas. **Al limpiar las manos se puede reducir el riesgo.**

2. Limpieza de superficies

Limpie de manera constante las encimeras de la cocina y los escritorios de su casa y trabajo, use desinfectante al hacerlo.

3. Informarse

Infórmese a través de fuentes confiables sobre el avance del coronavirus en el mundo, diríjase al sitio web del ministerio de salud de su país, o al portal de la OMS, para evitar la incertidumbre y el pánico. Es necesario en este punto aclarar los síntomas de la enfermedad: para la mayoría de las personas, comienza con fiebre y tos seca, **no con secreción nasal**. Una persona sana mejorará con mayor rapidez y tendrá solo síntomas leves.

4. Evitar los viajes

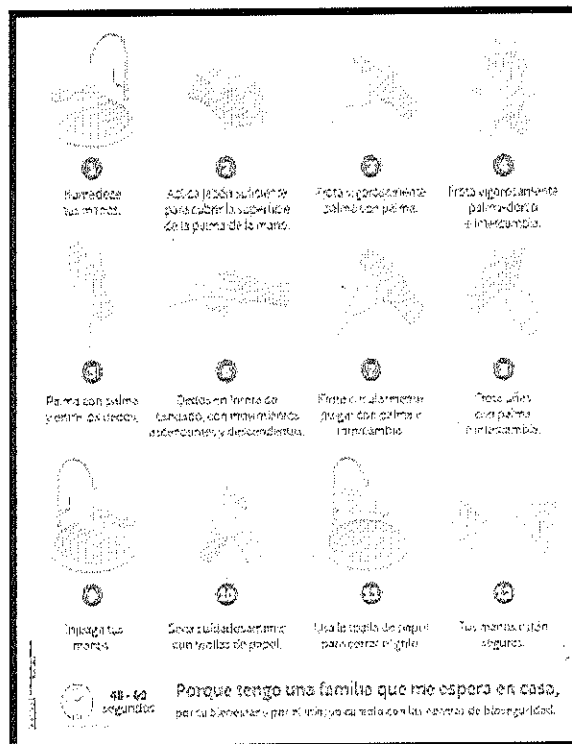
Absténgase de viajar si tiene síntomas de enfermedades respiratorias como tos o fiebre, en caso de presentar síntomas durante el vuelo, informe de manera inmediata a la tripulación. Al llegar a su destino se debe poner en contacto con un médico informándole sus sitios de visita.

5. Precaución al toser y estornudar

Toser o estornudar en un pañuelo de papel y tirarlo inmediatamente en un contenedor de basura cerrado, inmediatamente después lávese las manos con agua y jabón, o use antibacterial.

También puede leer: **Se debe mejorar el acceso a la sangre segura**

6. Evitar zonas concurridas si se es adulto mayor

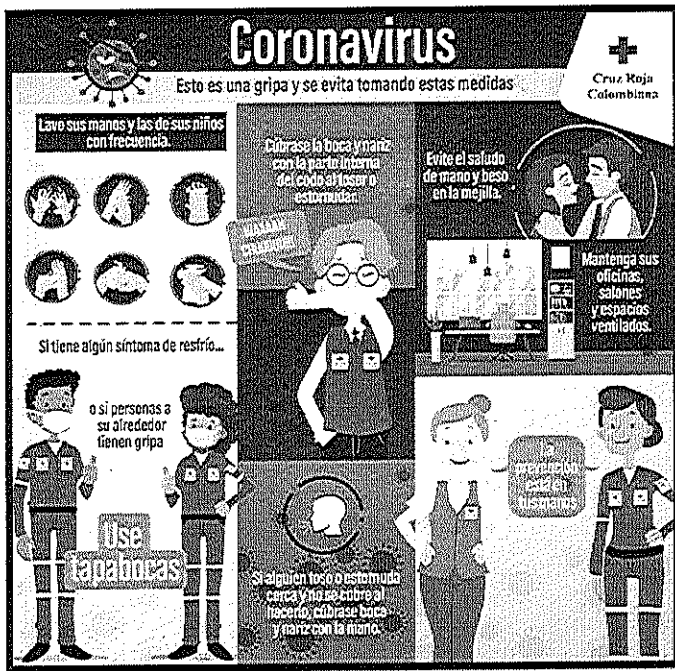


Cibergrafía:

<https://consultorsalud.com/oms-10-cuidados-basicos-para-evitar-el-coronavirus/>

<https://www.cruzrojacolombiana.org/>

Nota: La Administración del CUAN Ph y el Dpto HSE informa a toda la comunidad que estas son medidas preventivas impartidas por el Gobierno Nacional de acuerdo a la OMS



Si tiene más de 60 años, o si tiene una enfermedad cardiovascular, sufre de diabetes o una afección respiratoria se incrementa el riesgo de contagio del virus, como precaución evite zonas demasiado concurridas o lugares donde haya gente enferma.

7. Quédense en casa si está enfermo

Si no se siente bien, quédense en casa y llame a su médico o profesional de salud local. Él o ella le hará

algunas preguntas sobre sus síntomas, dónde ha estado y con quién ha tenido contacto. Esto

ayudará a asegurarse de que reciba el asesoramiento correcto, se dirija al centro de salud adecuado y evitará que infecte a otros.

8. Cuidados en casa

Si presenta síntomas respiratorios estando en su casa, duerma y coma separado de su familia, además, tenga utensilios y cubiertos exclusivos para su uso.

9. Consulta médica

Si presenta dificultad para respirar, tos seca y fiebre que no se controla llame a su médico o busque atención médica de inmediato.

10. Hablar en el trabajo y su comunidad

El estado de inquietud que genera esta enfermedad es normal, especialmente si se vive en un país que está siendo afectado, por tanto, discuta con su comunidad y en su trabajo las recomendaciones sobre cómo mantenerse seguro y reducir las posibilidades de contagio.

Se le recomienda a toda la comunidad no generar pánico y seguir las recomendaciones.

"EL CUAN PH COMPROMETIDO CON LA SALUD DE SUS RESIDENTES"

LA ADMINISTRACIÓN & DPTO HSE CUAN PH



Cibergrafía:
<https://consultorsalud.com/oms-10-cuidados-basicos-para-evitar-el-coronavirus/>
<https://www.cruzroja colombiana.org/>

Nota: La Administración del CUAN Ph y el Dpto HSE informa a toda la comunidad que estas son medidas preventivas impartidas por el Gobierno Nacional de acuerdo a la OMS

SOLUCION DESINFECTANTE DE MANOS: COMO PREPARARLA



PART A: GUIDE TO LOCAL PRODUCTION

Part A is intended to guide a local producer in the actual preparation of the formulation.

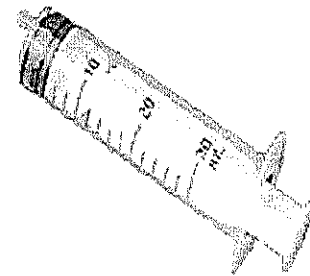
Materials required (small volume production)

REAGENTS FOR FORMULATION 1:	REAGENTS FOR FORMULATION 2:
<ul style="list-style-type: none">Ethanol 98%Hydrogen peroxide 3%Glycerol 98%Sterile distilled or boiled cold water	<ul style="list-style-type: none">Isopropyl alcohol 99.8%Hydrogen peroxide 3%Glycerol 98%Sterile distilled or boiled cold water



Una fórmula equivante sería esta:

ALCOHOL	320 ml
AGUA OXIGENADA	16 ml
GLICERINA	6 ml



Extrae 30 ml de alcohol para liberar espacio y preparar la solución en el mismo recipiente del alcohol, adiciona 16 ml de agua oxigenada y 6 ml de glicerina. Cierra el recipiente con una tapa Spray Atomizador y agítalo para que se mezclen los ingredientes... y listo ...úsalo para desinfectar tus manos cada vez que sea necesario